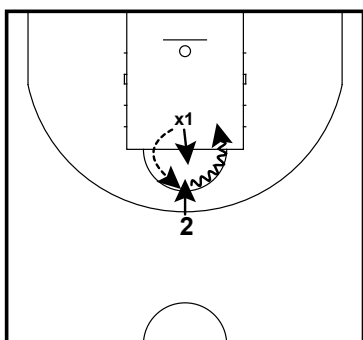


TÉCNICA INDIVIDUAL- ATACAR CLOSE OUT

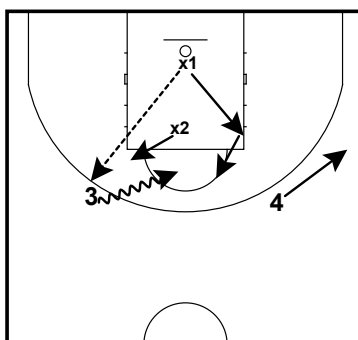
ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



1) TÉCNICA GENERAL:

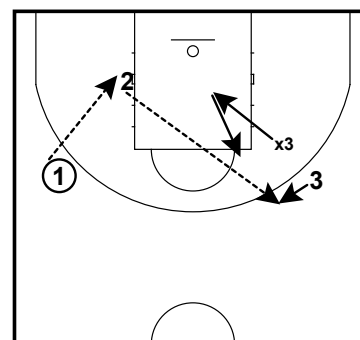
A) Defensor con balón de espaldas. Lo pasa entre las piernas picado a 2 y defiende close out. Defensa condicionada o no: adelantar pierna, no salir, etc
Variantes: atacante de espaldas y al "ya" se da la vuelta. Posibilidad de obligar a salir sobre pie derecho o izquierdo. Trabajar una salida o varias
Cambiar espacios: centro, lateral, esquina

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



B) 2c2: 1 pasa a 3 o a 4. X2 defiende al que recibe en cuanto vea el balón y 1 defiende al que no recibe. Técnica individual + espacios de juego y lecturas. Importante ser honestos para el trabajo. Solo recepciones exteriores.

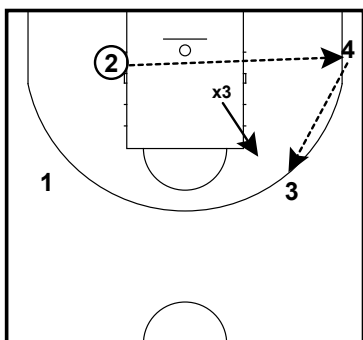
ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



2) TRAS BALÓN INTERIOR:

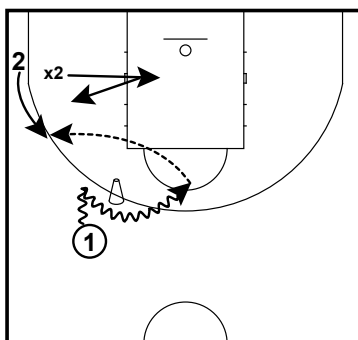
Entrenador pasa interior. X3 se hunde simulando 2c1, flotación o 2ª ayuda. Inversión desde poste medio para atacar recuperación. Respetar espacios naturales.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



Variante: inversión a la esquina de lado débil para pase extra contra cambio entre defensores.

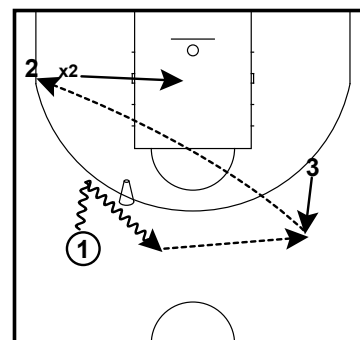
ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



3) BLOQUEO DIRECTO:

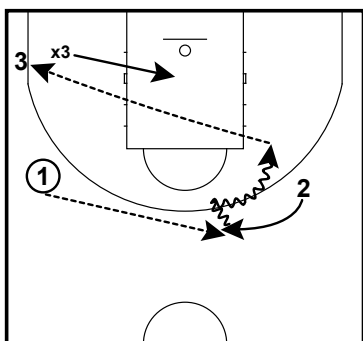
A) T.I de BD y de pase tras bote y pase al triángulo corto (Antonio Pérez) Situación de atacar close out tras ayuda del defensor a la continuación al aro del BD. 1 atacante en el lado de recepción.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



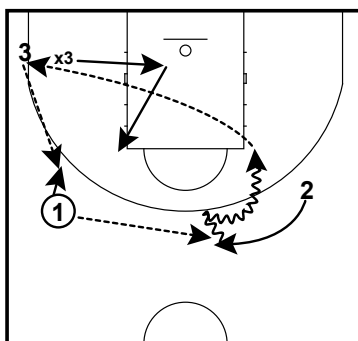
B) TI de pase BD contra defensa show. TI pase skip contra simulación de ayuda a la continuación al aro en BD. X2 toca con el pie el eje aro-aro y recupera. 1 atacante en el lado de recepción.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



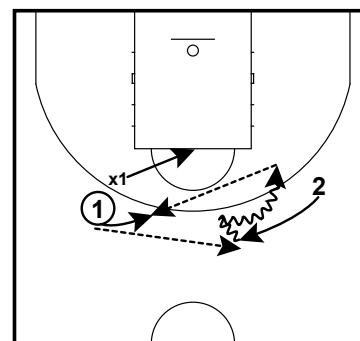
C) Recepción de pase + TI de BD para pase sobre bote contra simulación de ayuda al roll del BD. 2 atacantes en el lado de recepción.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



Variante: misma situación técnica y táctica con pase extra contra cambio entre defensores exteriores.

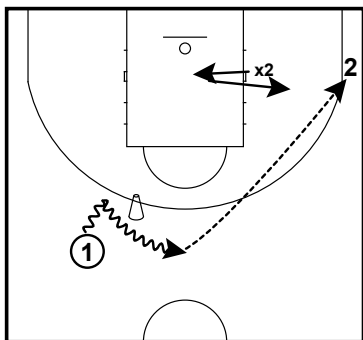
ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



D) Recepción para TI de BD y pase tras simulación de bump del primer defensor lado contrario. 2 atacantes en lado de recepción.

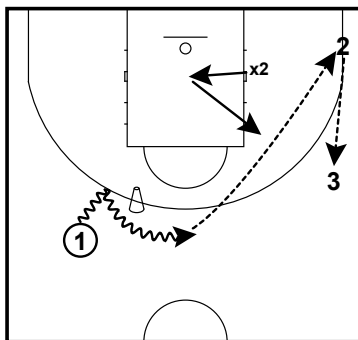
TÉCNICA INDIVIDUAL- ATACAR CLOSE OUT

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



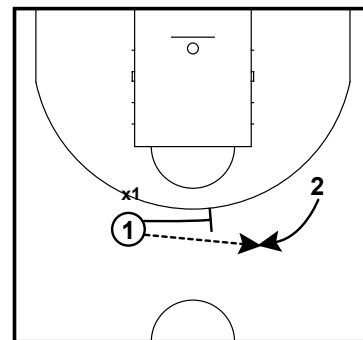
E) TI de BD contra defensa show. Pase sobre bote contra simulación de ayuda al roll con defensor del fondo. 2 atacantes en el lado de recepción.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



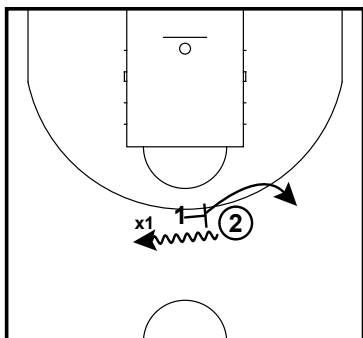
Variante: misma técnica y situación táctica con pase extra contra cambio entre exteriores.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL

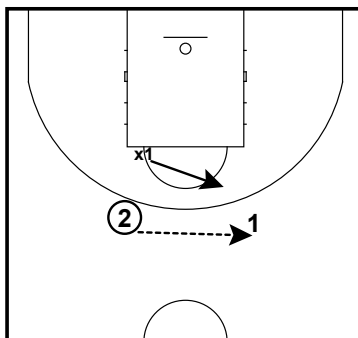


F) Pick&Pop: TI de BD contra simulación de defensa show

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL

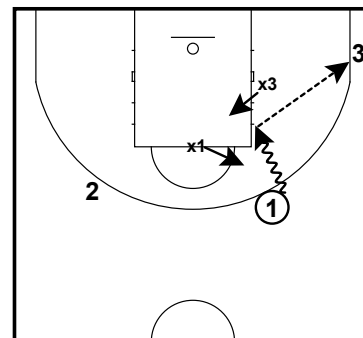


ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



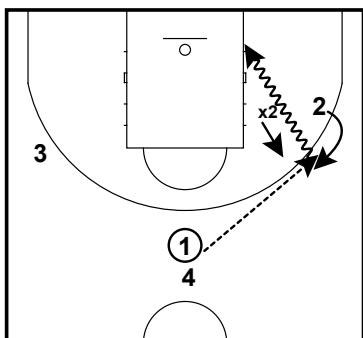
Atacar recuperación.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



Variante: generar ventaja nueva. Penetrar y doblar contra ayuda lateral.

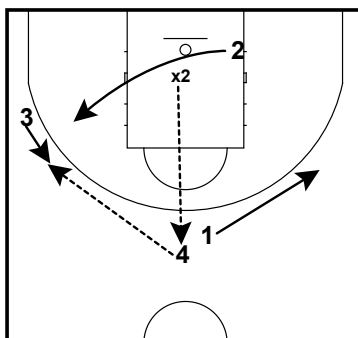
ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



4) RUEDAS DINÁMICAS:

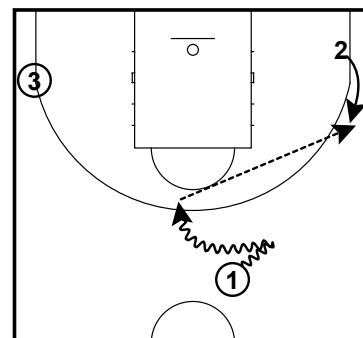
A) 1c1 continuo: 2 trabaja para recibir y juega 1c1.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



Tras el rebote defensivo o canasta, X2 pasa a 4 que invierte pasando a 3. 2 recupera simulando situación de close out. 1 rota hacia donde pasa. X2 va a la fila del medio para seguir la secuencia.

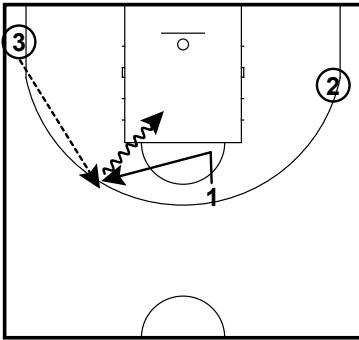
ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



B) 3c0 + ataque de close out: 2 balones. 1 juega la situación técnica y táctica que interese trabajar (inversión, pase sobre bote, penetrar y doblar, BD...) y pasa sobre 2

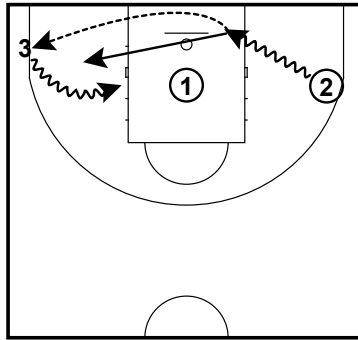
TÉCNICA INDIVIDUAL- ATACAR CLOSE OUT

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



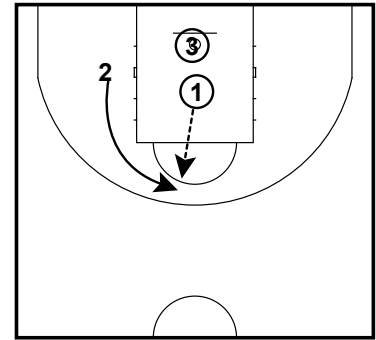
que juega TI de close out para atacar aro y pasar a 3. 3 pasa a 1 que juega 1c0 TI de close out.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



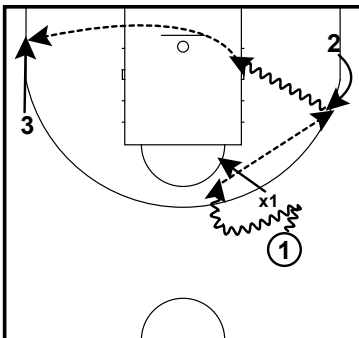
2 tras pasar simula defensa de close out sobre 3.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



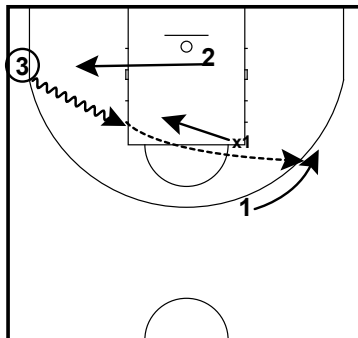
2 sube para recibir de 1 y atacar contra la simulación de close out.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



C) 3c0 + TI atacar close out
1 juega situación de simulación de BD contra X1 y pasa al triángulo corto a 2, que juega TI contra close out en 1c0 y pasa a 3.

ATACAR CLOSE OUT
TÉCNICA INDIVIDUAL



Tras el pase, 2 defiende sobre 3 y X1 ayuda sobre penetración de 3. Pase a 1 para tiro contra la ayuda de X1